

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 7. 10. 2024	Polnovredna bageta, mlečni namaz, rdeča in zelena paprika, zeliščni čaj	Temna štručka, bio goveja hrenovka*, gorčica, voda z limono, jabolko Češnjev paradižnik (SŠSZ) (malica po izboru 7. b-razreda)	Rižota z bučo, rdečo papriko, kurkumo in čičeriko, jogurtov preliv, zelena solata, sadje	Rižota z bučo, rdečo papriko, kurkumo in čičeriko, jogurtov preliv, zelena solata, sadje
TOREK 8. 10. 2024	Makova pletenka, žitna kava	Mešani kruh, tunin namaz, paradižnik, planinski čaj, sadje	Ajmoht z žličniki iz bio polnovredne moke*, bio črni kruh*, sladica	Zelenjavna enolončnica brez mesa z grahom in z žličniki iz bio polnovredne moke*, bio črni kruh*, sladica
SREDA 9. 10. 2024	Črni kruh, piščančje prsi v ovitku, sveža kumara, sadni čaj	Mlečni riž z bio ovsenimi kosmiči* na bio mleku, cimetov/kakavov posip, banana	Zelenjavna juha, telečja pečenka, pražen krompir, ajdova kaša, zeljna solata	Zelenjavna juha, zrezek iz stročnic, pražen krompir, ajdova kaša, zeljna solata
ČETRTEK 10. 10. 2024	Polnovreden rogljiček, suhi jabolčni krehlji, žitna kava	Bageta, stročjetela, sadni čaj, sadje Bio mleko* (SŠM)	Korenčkova juha z zvezdicami, puranji trakci v smetanovi omaki, rženi svaljki, brokoli in cvetača, paradižnikova solata	Korenčkova juha z zvezdicami, gobe v smetanovi omaki, rženi svaljki, brokoli, cvetača, paradižnikova solata
PETEK 11. 10. 2024	Mlečna prosena kaša z eko proseno kašo*, kakavov posip, suhe slive	Koruzna biga, žitna kava, rozine Korenje (SŠSZ)	Špageti z bolonjsko omako, parmezan, zelena solata, sladoled (kosilo po izboru 7. b-razreda)	Špageti s paradižnikovo omako, parmezan, zelena solata, hruška

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!