

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 14. 10. 2024	Grahamov kruh, domača marmelada, maslo, mleko	Bio črni kruh*, poltrdi sir, paprika, sadni čaj, orehi Jabolko (SŠSZ)	Bistra juha z zakuho, popečen piščančji file, pečen krompir, paradižnikova solata	Bistra juha z zakuho, popečene gobe, pečen krompir, paradižnikova solata
TOREK 15. 10. 2024	Polenta, mleko	Domač mešani rženi kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, voda z bio limono*, hruška	Brokolijeva juha, leča v paradižnikovi omaki, testenine valvice, zeleno solata, mandarina	Brokolijeva juha, leča v paradižnikovi omaki, testenine valvice, zeleno solata, mandarina
SREDA 16. 10. 2024	Turist kruh, trdo kuhano jajce, paradižnik, planinski čaj	Mlečni bio zdrob* na bio mleku*, suho sadje, cimetov/kakavov posip, banana	Paradižnikova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati	Paradižnikova juha, rižota s tofujem, rdeča pesa v solati
ČETRTEK 17. 10. 2024	Bombetka s posipom, kumara, žitna kava	Grahamov kruh, domača marmelada, bio maslo*, kamilični čaj, jabolko	Minjon juha, losos v smetanovi omaki, polenta, popečena zelenjava, zeleno solata	Minjon juha, losos v smetanovi omaki, popečena zelenjava, zeleno solata
PETEK 18. 10. 2024	Čokolešnik z ovsenimi kosmiči, mleko, jabolčni krljci	Štručka z zeliščnim maslom, domač sadni ledeni čaj z medom, korenje Mleko (SŠM)	Pasulj, mešani kruh, buhteljni z dodatkom polnovredne moke	Enolončnica s fižolom brez mesa, mešani kruh, buhteljni z dodatkom polnovredne moke

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!