

JEDILNIK



| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | BREZMESNO KOSILO |
|----------------------------------|---|---|--|---|
| PONEDELJEK 30. 9. 2024 | Biga, sveži jabolčni krljci, žitna kava | Domač mešani rženi kruh iz krušne peči, mozzarella, olive, čaj, sadje Korenje (SŠSZ) | Brokolijeva juha, pečena piščančja bedra, tri žita, paradižnikova solata s porom | Brokolijeva juha, sojin polpet, tri žita, paradižnikova solata s porom |
| TOREK 1. 10. 2024 | Črni kruh, trdo kuhano jajce, ajvar, planinski čaj | Bageta, fižolov namaz, češnjev paradižnik, čaj, jabolko Bio jogurt* (SŠM) | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, grozdje | Kroglice iz stročnic v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, grozdje |
| SREDA 2. 10. 2024 | Mlečni zdrob, rozine, kakavov posip | Črni kruh, piščančje prsi v ovitku, paprika, voda z eko limono*, hruška | Minjon juha, testenine, sirova omaka, endivija v solati z jajčko in s fižolom | Minjon juha, testenine, sirova omaka, endivija v solati z jajčko in s fižolom |
| ČETRTEK 3. 10. 2024 | Polnovreden kruh, sir, paprika, žitna kava | Grahamov kruh, domači med, bio maslo*, kamilični čaj, jabolko | Porova juha, ribji file, krompir v kosih, blitva | Porova juha, ribji file, krompir v kosih, blitva |
| PETEK 4. 10. 2024 | Turist kruh, čičerikin namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj | Bio proseno pekovsko pecivo*, domač jogurt, sadje | Čili con carne s piščančjim mesom, domač koruzni kruh iz krušne peči, sladica | Fižolova enolončnica s koruzo brez mesa, domač koruzni kruh iz krušne peči, sladica |

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!