

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 12. 6. 2023	Ovseni kruh, piščančje prsi v ovitku, kumara, čaj	Kraljeva štručka fit, kakav Češnje (SŠSZ)	Zelenjavna juha, makaronovo meso s puranjim mesom, parmezan, zelena solata	Zelenjavna juha, testenine z lečo v paradižnikovi omaki, parmezan, zelena solata
TOREK 13. 6. 2023	Črni kruh, poltrdi sir, paprika, čaj	Mlečni zdrob iz polnovrednega eko zdroba* na bio mleku*, kakavov posip, banana	Hamburger (pleskavica v lepinji, čebula, zelena solata, paprika, paradižnik, namaz), juice	Popečen sir za žar v lepinji, čebula, zelena solata, paprika, paradižnik, namaz), juice
SREDA 14. 6. 2023	Grahamov kruh, domača marmelada, maslo, mleko	Žemlja, solata s tuno, paradižnikom, papriko in koruzo, juice, jabolko	Lečina juha, rižota z bučko, rdečo papriko, čičeriko in kurkumo brez mesa, jogurtov preliv, endivija v solati z jajcem	Lečina juha, rižota z bučko, rdečo papriko, čičeriko in kurkumo brez mesa, jogurtov preliv, endivija v solati z jajcem
ČETRTEK 15. 6. 2023	Mešani rženi kruh/rižev vafelj, čičerikin namaz, korenje, sadni čaj	Grahamov kruh, piščančja pašteta brez konzervansov, paradižnik, voda z bio limono* Kumara (SŠSZ)	Boranja s krompirjem, bio črni kruh*, pecivo	Enolončnica iz stročjega fižola s krompirjem brez mesa, bio črni kruh*, pecivo
PETEK 16. 6. 2023	Mlečna prosena kaša, suhe slive, kakavov posip	Domač mešani rženi kruh izkrušne peči, jagodna marmelada, kislá smetana, mleko	Nageci, pražen krompir, šparglji, mlado zelje v solati, marelica (kosilo po izboru 2. a-razreda)	Paniran sir, pražen krompir, šparglji, mlado zelje v solati, marelica

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!