

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 3. 10. 2022	Mlečni zdrob, rozine, kakavov posip	Pica polžek, čaj, jabolko Jogurt (SŠM)	Brokolijeva juha, pečena piščančja bedra, rizi bizi, paradižnikova solata s kumaricami	Brokolijeva juha, sojin polpet, rizi bizi, paradižnikova solata s kumaricami
TOREK 4. 10. 2022	Polnovreden kruh, sir, paprika (zeleno in rdeča - ponudi papriko v papriki...), čaj	Mlečni riž z bio ovsenimi kosmiči*, banana, kakavov posip	Čufti, pire krompir, zeleno solata, grozdje	Kroglice iz stročnic v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeleno solata, grozdje
SREDA 5. 10. 2022	Biga, žitna kava	Črni kruh, šunka, paradižnik, juice Hruška (SŠSZ)	Minjon juha, testenine, sirova omaka, endivija v solati z jajčko in s fižolom	Minjon juha, testenine, sirova omaka, endivija v solati z jajčko in s fižolom
ČETRTEK 6. 10. 2022	Turist kruh, čičeričin namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj	Bio bombetka s posipom*, domač jogurt, suho sadje, indijski oreščki	Čili con carne s piščančjim mesom, bio koruzni kruh*, jabolčni zavitek	Čili con carne z več fižola, bio koruzni kruh*, jabolčni zavitek
PETEK 7. 10. 2022	Črni kruh, trdo kuhano jajce, ajvar, planinski čaj	Kruh s semeni, čokoladni namaz, kamilični čaj	Porova juha, ribji file, krompirjeva solata, hruška	Porova juha, ribji file, krompirjeva solata, hruška

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!