**MOJ DNEVNIK AKTIVNOSTI**

Tabela za pomoč pri spremljanju dnevnega ritma spanja, učenja in telesne aktivnosti:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Spanje (koliko)** | **Učenje/odmori** | **Moja gibalna aktivnost** | **Počutje** |
| PONEDELJEK,  20. 4. 2020 |  |  |  |  |
| TOREK,  21. 4. 2020 |  |  |  |  |
| SREDA,  22. 4. 2020 |  |  |  |  |
| ČETRTEK,  23. 4. 2020 |  |  |  |  |
| PETEK,  24. 4. 2020 |  |  |  |  |

Če doma ni tiskalnika, si **MOJ DNEVNIK AKTIVNOSTI** prerišeš ali oblikuješ po svoje.

Aktivnosti naj bodo razvidne po dnevih.

Izpolnjen dnevnik pošlješ na naslov: [bozena.idzojtic@guest.arnes.si](mailto:bozena.idzojtic@guest.arnes.si)

**Datum**: **24. 4. 2020**, vesela bom, če ti bo uspelo do 15h. ☺