

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE (ŠSSZ)

Shema šolskega sadja in zelenjave je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Nosilec ukrepa je Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano (Agencija RS za kmetijske trge in razvoj podeželja) v sodelovanju z Ministrstvom za šolstvo in šport ter Ministrstvom za zdravje.

Namen ukrepa razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah je spodbuditi trend uživanja sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki prav tako povečuje tveganje za nastanek številnih kroničnih nenalezljivih bolezni sodobnega časa.

Naša šola od leta 2009 sodeluje v evropski »shemi šolskega sadja in zelenjave« s finančno podporo Evropske unije. S tem skupaj z Evropsko unijo prispevamo k boljšemu zdravju naših učencev.

Sadje in zelenjavo iz ŠSSZ razdeljujemo enkrat tedensko, ob sredah, in sicer integrirano pridelano sadje in zelenjavo. Trudimo se, da učencem ponudimo čim več sadja iz integrirane in ekološke pridelave ter čim več lokalno pridelanega sadja, saj je le-to večje hranilne in biološke vrednosti ter kakovosti v primerjavi z živili, ki so bila skladiščena in transportirana daljši čas.

Pri izvajanju sheme šolskega sadja in zelenjave lahko izbiramo med naslednjimi vrstami svežega in ne predelanega (kuhano, praženo, kisano, posušeno, kandirano...) sadja in zelenjave:

- ❖ sadje: jabolka, hruške, marelice, češnje, višnje, breskve, nektarine, slive, kaki, fige, kivi, mandarine, melone, lubenice, jagode, borovnice, rdeči in črni ribez, maline, orehi, lešniki, žižola;
- ❖ zelenjava: paradižnik, zelje, kolerabica, korenje, kumare, paprika, rdeča redkvice, cvetača, zelena (stebelna), repa, redkev, komarček, šparglji, bučke.

Šola lahko izbira med naslednjimi vrstami:

- ❖ predelane zelenjave (kislo zelje, kisla repa) in
- ❖ suhega sadja (jabolko, hruške, slive).



Vabimo vas, da si ogledate in uporabljate spletno stran o Shemi šolskega sadja in zelenjave. Ta je namenjena obveščanju javnosti o EU Shemi šolskega sadja in zelenjave, predvsem je uporabna za šole, otroke, starše ter dobavitelje sadja in zelenjave.

Naslov spletne strani: <http://www.shemasolskegasadja.si/>.